

# Sport, Spaß und viel Sonne im Passauer Ruderverein

## Erfolgreicher Aktionstag "Fit durch den Sommer" mit tollem Gesamtprogramm

Passau: Am 1. Mai startete bei Sonnenschein und traumhaften Rahmendbedingungen auf dem Vereinsgelände des Passauer Rudervereins die fünfte Auflage der Aktion „Fit durch den Sommer“. Der Passauer Ruderverein begrüßte dazu eine große Anzahl an Gästen auf der Vereinsanlage in Ingling. Sie alle durften beim PRV und den Partnerfirmen zahlreiche Sportarten bestaunen und selbst ausprobieren. Mit dabei wie immer Zweirad Würdinger, Laufexperte Sport Pauli, die Kanuabteilung des TV Passau und die DLRG. Schon zum zweiten Mal dabei war der Skiclub Passau, der neben der Kuchentheke auch noch einen Mitmach-Parcours für Kinder und, unter der fachkundigen Leitung von Karin Kapfer, eine Gymnastikeinheit zur Rückenschulung anbot. Neu im Boot war die AOK, die einen Infostand aufgebaut und Balancier-Geräte dabei hatten. Die zahlreichen Besucher testeten auf und neben dem Vereinsgelände Mountain- und E-Bikes, sie balancierten bei der Trendsportart SUP und genossen die Fahrten in einem der zahlreich vorhandenen Kanus. Erwachsene und Kinder drehten dabei ständig ihre Runden auf dem Inn-Stausee oberhalb des Kraftwerks. Wer Lust hatte konnte beim Laufexperten Pauli Günther Laufschuhe testen und sich dazu einer Laufbandanalyse unterziehen. Im aufgebauten Anhänger stand dafür eine mobile Videostation zur Verfügung. Die DLRG sicherte das gesamte Geschehen auf dem Wasser gekonnt und souverän ab und zahlreiche kleine und große Gäste durften auch eine kurze „Rettungsfahrt“ im Motorboot mitmachen.

Großer Andrang herrschte aber auch immer wieder am Bootssteg, an dem die Interessierten ihre ersten Ruderschläge in einem von den Ausbildern Roland Zellner, Sabine Kainberger, Armin Fieber und Ewald Schwarz gesteuerten Gig-Boot wagen konnten. Erster sportlicher Höhepunkt am Nachmittag war die Demonstrationen im Free-Style-Kanu von Maxi Kaltenecker. Anschließend zeigte eine gemischte Rudergruppe (Emilia Fritz, Melanie Steininger, Patricia Gordini, Jonas Seifert und Oskar Röngrenn) die Schönheit des Rudersports im Renn-Gig-Fünfer. Zudem durften die Zuschauer einen Rennzweier bei ihrer Trainingsarbeit bewundern. Beim Rudern am Ruderergometer konnten die „kräftigen“ Sportlerinnen und Sportler erste Erfahrungen mit der Grundtechnik des Ruderns machen. Damit die Aktiven und Besucher am Nachmittag voll auf ihre Kosten kamen, gab es eine reichhaltige Kaffee- und Kuchentheke. Die fleißigen Damen und Herren des Skiclub bedienten alle Gäste schnell und gekonnt. Der PRV servierte daneben Käsesemmeln und warme Würstel. Der Reinerlös geht dieses Jahr an die Aktion „Strampeln für Strampler“ für die Kinderklinik Passau.

Neu in diesem Jahr war ein Aktivitäten-Wettbewerb. Jeder Gast, der an mindestens drei Stationen aktiv teilnahm, konnte dann mit Hilfe einer Aktionskarte an der Verlosung eines 1000-Euro Mountainbikes von Zweirad Würdinger teilnehmen. Um 16:00 Uhr zog „Wolfi“ dann den glücklichen Gewinner, der vor Ort das Rad aus den Händen von Stefan Würdinger und Andreas Gilg entgegennahm. Gegen 17:00 Uhr wurde dann offiziell der Aktionstag am 1. Mai im PRV beendet. Insgesamt waren alle beteiligten Firmen und Vereine glücklich mit dem super Wetter und dem äußerst regen Besucherinteresse.

-Andreas Gilg PRV-