



Hallo,

seid Ihr **zwischen 15 und 20 Jahre** alt?

Wolltet Ihr schon immer bei der Kinder-Ruderausbildung mithelfen, aber wusstet noch nicht wie?

Wir - **die Bayerische Ruderjugend** - haben die Lösung für Euch und laden Euch zum Jungen- und Mädchen-Ausbilder-Lehrgang ein!

Der Frühlingslehrgang findet vom 27.-28. März 2010 im Bootshaus am Dutzendteich des Rudervereins Nürnberg statt.

Dort wollen wir Euch das nötige Grundwissen mitgeben!

Bitte meldet Euch bis zum

17. März 2010

bei Katharina (katharina @ bayerische - ruderjugend . de) an

und gib bei Deiner Anmeldung folgende Informationen an:

Name, Adresse, Email, Telefon, Geb.-Datum, Verein

Wir freuen uns schon auf Euch!

- Eure Bayerische Ruderjugend -

Jungen- und Mädchen-Ausbilder-Lehrgang März 2010

Bayerische Ruderjugend



- Lehrgangsort:** Ruderverein Nürnberg, Bootshaus am Duzendteich
Termin: 27.-28. März 2010
Anreise: Samstag, 27.03.2010 bis 10:00 Uhr
Teilnehmer: min. 10, max. 20 Teilnehmer, 15 – 20 Jahre
Meldeschluss: 17. März 2010
Kosten: Lehrgangsgebühr ca. 50 € incl. Verpflegung. Die Rechnung wird nach Berücksichtigung aller Zuschüsse an die Vereine gesendet. Fahrtkosten müssen selbst übernommen werden.
Übernachtung: bitte LuMa / Isomatte und Schlafsack mitbringen
Nicht vergessen! Ruder- und Sportklamotten, Schreibsachen

- Lehrgangsinhalte:** Anfängerausbildung
Rudertechnik
Fehlerbilder & -korrektur
Ruderkommandos / Steuern (4x+)
Materialkunde / Lagerung – Pflege
Hallentraining
Rechtliche Dinge (z. B. Aufsichtspflicht, Verantwortung, Unfall)

- Meldung per Email:** an die Bayerische Ruderjugend:
Lehrgangsleitung: Katharina Ratke
katharina @ bayerische - ruderjugend . de
Tel. 0 176 270 456 02

Bitte gib bei Deiner Anmeldung folgende Informationen an:

Name, Adresse, Email, Telefon, Geb.-Datum, Verein

- Anhang:** Anmeldung