

Stufentest III des Bayerischen Ruderverbandes 2017

- Lehrgangsführung:** BRV Landestrainerin Anne Bergerhoff
- Lehrgangsteam** Andreas Fischbach, Simon Bar, NN
- Betreuer:** Jede (r) Sportler/in, der/die am Test teilnimmt, wird vom Heimtrainer sowohl vor als auch nach dem Stufentest betreut.
- Ziel:** Für die Sportler/innen: Leistungsüberprüfung des Trainingsstandes sowie die Kontrolle zur Weiterführung des Trainings. Sicherung der optimalen Trainingssteuerung für die Saisonvorbereitung 2017.
Für die Trainer/innen: Diagnostische Analysemöglichkeit für eine optimale und individuelle Trainingsplanung/Steuerung der zu betreuenden Athleten/innen. Die Ergebnisse dienen für saisonvorbereitende Trainingsempfehlungen und eine direkte Auswertung mit dem /den Sportler/n.
Gegenseitiger Austausch der Ergebnisse und Diskussion der Auswertungen.
Beratung und Austausch zur Mannschaftsbildung 2017
- Lehrgangsumfang:** Stufentest III . Sonstige Maßnahmen nach Wetter und in Rücksprache mit den Heimtrainern.
- Teilnehmer:** Athleten, die am **Stufentest I/II** teilgenommen haben (siehe Einladungsliste)
- Ort:** LZM München Oberschleißheim
- Beginn:** Sonntag 09.04.2017, ab 8:00 Uhr
- Ende:** Sonntag , den 09.03.2017 ca. 18:00 Uhr
- Meldeschluss bis:** Montag , den 27.03.2017
- Meldeadresse:** Bayerischen Ruderverband
Anne Bergerhoff
Tel. +49 1522 2797246
E-Mail: landestrainer@ruderverband.de
- Meldeinhalte** Die BRV Anmeldeiste ist vollständig auszufüllen u.a. Name, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail, Verein, Kaderkategorie A/B/C an.
Die Datenschutz-und Aufsichtspflichterklärungen sind mit dem Meldeschluss - falls bisher noch nicht abgegeben - elektronisch zu übermitteln.
Die Originaldokumente mit Unterschrift sind der Lehrgangsführung zu übergeben.
Eine Teilnahme ohne die vorweg genannten Erklärungen ist nicht möglich.
- Kriterien** Die Teilnehmerzahl ist auf **34 Teilnehmer begrenzt**.
Die Auswahl der Teilnehmer erfolgte auf Basis der Teilnahme am Stufentest I/II und kann auf Einladung der Landestrainerin - durch Nachweis der Vorleistungen der Sportler/innen- erweitert werden.
- Bestätigung** Eine Bestätigung über die Teilnahme am Stufentest erfolgt bis spätestens Freitag, den 31. März 2017. Die Information erfolgt an die bei der Meldung angegebenen Mail-Adresse.

Kosten	<p>Die Lehrgangskosten für Übernachtung und Vollverpflegung, sowie Testdurchführung im LZM betragen je nach Kaderzugehörigkeit und Person:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Bundeskader A/B, C,CJ,DC 13,00€ pro Tag▪ Landeskader in Förderstufe A 13,00€ pro Tag▪ Landeskader in Förderstufe B 20,00€ pro Tag▪ Landeskader in Förderstufe C 27,00€ pro Tag▪ Landeskader in Förderstufe D 34,00€ pro Tag▪ Nicht Kader 42,00€ pro Tag <p>Für „Heimschläfer“ entsprechend der eingenommenen Mahlzeiten, jedoch maximal 65% der Eigenbeteiligung.</p> <p>Sportler die keine Übernachtungen oder Mahlzeiten in Anspruch nehmen wird ein Kostenbeitrag von € 5,00 pro Tag erhoben.</p> <p>Die Kosten für die Laktatmessung belaufen sich auf 20,32 € für die Nichtkaderruderer. Für Kaderruderer werden diese Kosten vom BRV, bzw. OSP übernommen.</p> <p>Bei verspäteter Meldung nach Meldeschluss erfolgt ein Aufschlag von € 5,00 pro Tag, Sportler und Trainer.</p> <p>Die Vereine erhalten nach Abschluss des Lehrgangs eine Rechnung in der die Leistungen der Teilnehmer aufgelistet sind.</p>
Haftung	<p>Der BRV ist über den Bayerischen Landessportverband versichert. Der Versicherungsschutz erstreckt sich auf die Mitarbeiter/innen des BRV und die Mitglieder der Bayerischen Rudervereine. Es besteht kein Haftpflichtversicherungsschutz für Personenschäden, die sich die Teilnehmer wechselseitig zufügen</p>
Hinweis Testdurchführung	<p><u>BRV:</u> für den Leistungstest werden die Concept II Ergometer sowie für die Laktatmessung und Auswertung die notwendigen Materialien/Geräte vom BRV bereitgestellt.</p> <p><u>Sportler/innen:</u> entsprechende Sportbekleidung sowie Pulsgurt und Pulsuhr sind mitzubringen</p>
Rückfragen	<p>Anne Bergerhoff Tel. +49 1522 2797246 E-Mail: landestrainer@ruderverband.de</p>