

## Osterlehrgang I und II des Bayerischen Ruderverbandes 2017

<b>Lehrgangsleitung:</b>	BRV Landestrainerin Anne Bergerhoff
<b>Lehrgangsteam</b>	Anne Bergerhoff, Gerd Scheiner
<b>Betreuer:</b>	Für die optimale Betreuung der Sportler/innen sollten beim Lehrgang die Heimtrainer/Bootstrainer anwesend sein. Jede (r) Sportler/in, der am Lehrgang teilnimmt, wird vom Heimtrainer/Bootstrainer betreut.
<b>Ziel: Lehrgang I</b>	<u>Senioren/innen B/A:</u> Vorbereitung für die Langstrecke Leipzig, Frühtest/Deutsche Kleinbootmeisterschaft; Rudertechnische Schulung im Kleinboot <u>Junioren/innen A:</u> mit Ziel DJM und der Bereitschaft zur Teilnahme an der Großbootbildung, Rudertechnische Anpassung im Mittel- und Großboot, Vorbereitung Frühtest/Deutsche Kleinbootmeisterschaft
<b>Ziel: Lehrgang II</b>	Mannschaftsbildung durchführen. Zu Beginn des Trainingslagers werden die Ranglisten in den Altersklassen Junior-B ausgetragen, um einen ersten Eindruck der Mannschaftsboot-Kompatibilität für die Regattasaison zu erhalten.
<b>Lehrgangsumfang:</b>	Zwei bis drei Einheiten à 60 bis 120 min pro Tag, überwiegend auf dem Wasser, zzgl. Hallen-/Krafttrainingsmöglichkeiten. Sonstige Maßnahmen finden je nach Wetter und in Rücksprache mit den Heimtrainern statt.
<b>Teilnehmer Lehrgang I:</b>	Junioren, Juniorinnen A/Senioren, Seniorinnen A und B
<b>Teilnehmer Lehrgang II:</b>	Junioren, Juniorinnen B (bei Kapazität und Anfrage auch Junioren/Juniorinnen A)
<b>Ort:</b>	LZM München Oberschleißheim
<b>Beginn Lehrgang I:</b>	Montag 10. April 2017, Anreise bis 11:45 Uhr zum Mittagessen mit anschließender Lehrgangseröffnung
<b>Ende Lehrgang I:</b>	Montag, 17. April 2017 nach dem Mittagessen
<b>Beginn Lehrgang II</b>	Montag, 17. April 2017, Anreise bis 17:30 Uhr zum Abendessen mit anschließender Lehrgangseröffnung
<b>Ende Lehrgang II</b>	Sonntag, 23. April 2017 nach dem Mittagessen
<b>Meldeschluss bis:</b>	Montag, den 27. März 2017
<b>Meldeadresse:</b>	Bayerischen Ruderverband Anne Bergerhoff Tel. +49 1522 2797246 E-Mail: landestrainer@ruderverband.de
<b>Meldeinhalte:</b>	Die BRV Anmelde-Liste ist <b>vollständig</b> auszufüllen u.a. Name, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail, Verein, Kaderkategorie A/B/C an. Die Datenschutz- und Aufsichtspflicht-erklärungen sind mit dem Meldeschluss-falls bisher noch nicht abgegeben- elektronisch zu übermitteln.

Die Originaldokumente mit Unterschrift sind der Lehrgangsleitung zu übergeben. Eine Teilnahme ohne die vorweg genannten Erklärungen ist nicht möglich.

## Kriterien Lehrgang I

### Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Teilnehmer begrenzt.

Es stehen 20 Betten im LZM und 5 Betten im Tennispark zur Verfügung. Weitere Sportler sind willkommen sofern Plätze frei sind.

Die Auswahl der Teilnehmer erfolgt auf Basis der sportlichen Vorleistungen in Absprache mit dem Leistungssportreferenten und der Lehrgangsleitung. Es wird aber auch die Unterstützung der Vereine durch Bereitstellung von Betreuern benötigt, so dass es ggf. bei der Auswahl berücksichtigt wird.

Die Betreuung der Sportler/innen am Lehrgang, durch Trainerkollegen/innen anderer Vereine sollte vor Lehrgangsbeginn abgestimmt sein und ist bei der Vereinsmeldung mit anzugeben.

## Kriterien Lehrgang II

### Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Teilnehmer begrenzt.

Es stehen 42 Betten im LZM und 18 Betten im Tennispark zur Verfügung. Weitere Sportler sind als Gäste willkommen sofern Plätze frei sind.

Junioren/ Juniorinnen B, die die Kriterien lt. Mannschaftsbildungskonzept erfüllen und an der Mannschaftsbildung teilnehmen wollen. Hinweise zur Mannschaftsbildung/Kriterien siehe Homepage des BRV.

Abgabe eines aktuellen Ergometer Wertes (offizieller Wert eines Wettkampfs-z.B. Kettwig 2017).

Zu Beginn des Trainingslagers werden die Ranglisten in der Altersklasse Junior-B ausgetragen, um einen ersten Eindruck der Mannschaftsboot-Kompatibilität für die Regattasaison zu erhalten. 2 Tage nach Beginn des Trainingslagers, wird zusammen im Trainerkreis über die Meldungen in Mannheim entschieden.

Die Auswahl der Teilnehmer erfolgt auf Basis der sportlichen Vorleistungen in Absprache mit dem Leistungssportreferenten und der Lehrgangsleitung. Es wird aber auch die Unterstützung der Vereine durch die Bereitstellung von Betreuern benötigt, so dass es ggf. bei der Auswahl berücksichtigt wird.

Die Betreuung der Sportler/innen am Lehrgang, durch Trainerkollegen/innen anderer Vereine sollte vor Lehrgangsbeginn abgestimmt sein und ist bei der Vereinsmeldung mit anzugeben.

## Bestätigung

Eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang erfolgt bis spätestens Freitag, den 31. März 2017. Die Information erfolgt an der bei der Meldung angegebenen Mail-Adresse

## Kosten

Die Lehrgangskosten für Übernachtung und Vollverpflegung, sowie Testdurchführung im LZM betragen je nach Kaderzugehörigkeit und Person:

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| ▪ Bundeskader A/B, C,CJ,DC     | 13,00€ pro Tag |
| ▪ Landeskader in Förderstufe A | 13,00€ pro Tag |
| ▪ Landeskader in Förderstufe B | 20,00€ pro Tag |
| ▪ Landeskader in Förderstufe C | 27,00€ pro Tag |
| ▪ Landeskader in Förderstufe D | 34,00€ pro Tag |
| ▪ Nicht Kader                  | 42,00€ pro Tag |

	<p>Für „Heimschläfer“ entsprechend der eingenommenen Mahlzeiten, jedoch maximal 65% der Eigenbeteiligung.</p> <p>Sportler die keine Übernachtungen oder Mahlzeiten in Anspruch nehmen wird ein Kostenbeitrag von € 5,00 pro Tag erhoben.</p> <p>Bei verspäteter Meldung nach Meldeschluss erfolgt ein Aufschlag von € 5,00 pro Tag, Sportler und Trainer.</p> <p>Die Vereine erhalten nach Abschluss des Lehrgangs eine Rechnung in der die Leistungen der Teilnehmer aufgelistet sind.</p>
<b>Haftung</b>	<p>Der BRV ist über den Bayerischen Landessportverband versichert. Der Versicherungsschutz erstreckt sich auf die Mitarbeiter/innen des BRV und die Mitglieder der Bayerischen Rudervereine. Es besteht kein Haftpflichtversicherungsschutz für Personenschäden, die sich die Teilnehmer wechselseitig zufügen.</p>
<b>Hinweis Lehrgangsdurchführung</b>	<p>Es wird davon ausgegangen, dass die Vereine/Clubs, ausreichend Boote, Skulls und Riemen zum Lehrgang mitbringen. Sollten in Einzelfällen nicht genügend Boote oder weiteres Material vorhanden sein, so kann der BRV in Absprache mit Lehrgansleitung aushelfen.</p> <p>Motorboote, zur Begleitung auf dem Wasser, Videoaufzeichnungsgeräte, und Funkgeräte stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung.</p> <p>Sportler/innen: für Innen- und Außen der Jahreszeit angepasste Sport-Wechselbegleitung mitzubringen.</p>
<b>Rückfragen</b>	<p>Anne Bergerhoff Tel. +49 1522 2797246 E-Mail: <a href="mailto:landestrainer@ruderverband.de">landestrainer@ruderverband.de</a></p>